

ACTIVITÉS, JEUX, COLORIAGES, EXPÉRIENCES  
POUR APPRENDRE ET S'AMUSER  
POUR LES CURIEUX DE NATURE



FLAK

L'EAU AU JARDIN





CE FLAK APPARTIENT À :

-----

## C'EST QUOI FLAK ?

Flak est un petit magazine pour découvrir la nature, selon différents thèmes. Tu le retrouveras avant chaque période de vacances.

Partir à l'aventure, sauter dans les flaques d'eau, sentir la pluie sur son visage, se construire une cabane, écouter le chant des oiseaux, faire une course de petits bateaux... C'est trop bien de grandir en vivant toutes ces expériences !

Avec Flak, les animateurs d'Eau et Rivières de Bretagne t'invitent à partir à la découverte de ton jardin, du parc le plus proche et même de la forêt ou de la rivière la plus sauvage. Tu vas même pouvoir découvrir ce qui se cache dans les mares.

Dans ce numéro : une chasse aux trésors, un conte, un bricolage, un coloriage, des jeux... le plein d'infos sur la nature pour découvrir comment économiser l'eau au jardin. N'hésite pas à nous faire des retours, à nous tenir au courant de tes découvertes et de tes réalisations !

Amuse toi bien dans la nature.

L'équipe d'Eau et Rivières de Bretagne

## SOMMAIRE

LA CHASSE AUX TRÉSORS  
Page 3

L'HISTOIRE  
Page 4

LE COLORIAGE  
Page 5

LE BRICOLAGE  
Page 6

EN CUISINE  
Page 7

CHERCHE ET TROUVE  
Page 8

LE DESSIN PAS A PAS  
Page 9

MOTS CACHES  
Page 10

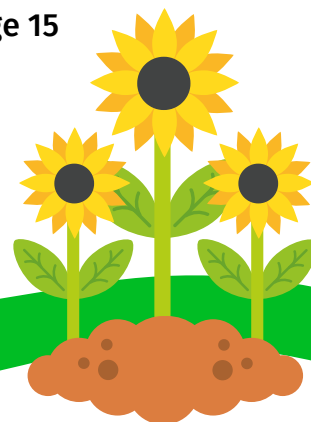
TOUCHE TOUCHE  
Page 11

FLACK INFOS  
Page 12

QUIZZ  
Page 13

LE JARDIN DE PLUIE  
Page 14

CORRECTIONS  
Page 15



Retrouve-nous sur les réseaux sociaux



eau & rivières  
DE BRETAGNE  
Dour ha Sterioù Breizh



Et sur [www.eau-et-rivieres.org](http://www.eau-et-rivieres.org)

# LA CHASSE AUX TRÉSORS

## PRÊT-E POUR L'AVENTURE ?

Le printemps est bien là, et la nature renaît. C'est le bon moment pour observer tout ce qui se passe dans ton jardin lors de cette belle saison. Alors ouvre grand tes yeux et essaye de retrouver les plantes et animaux ci-dessous. Si tu les retrouves tous, tu peux te dire que ton jardin est au top !

## VOICI CE QUE TU DOIS ESSAYER D'OBSERVER :



### La primevère.

En espagnol, « primavera » signifie printemps ! C'est l'une des premières fleurs de la saison !



### La mésange bleue.

Celle-ci prend un bain dans la mare. Elles couvent leur première nichée en ce moment.



### L'aurore

Ce joli papillon blanc au bout des ailes orangé est l'un des premiers au printemps.



### L'osmie

Cette abeille noire et rousse construit son nid dans les cavités. Il est facile de lui construire un nichoir avec des tiges de bambous.



### Le lézard des murailles.

Avec les températures qui remontent, le lézard se montre sur les vieux murs ensoleillés.

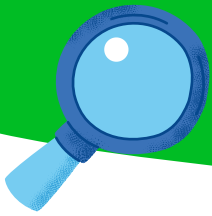


### Le hérisson.

Il est actif dans le jardin à la nuit tombée. Prend ta lampe, et observe le sans le déranger.

## LE SAVAIS-TU ?

NE JETEZ PLUS VOS TONTES DE PELOUSE, FEUILLES MORTES ET VIEILLES BRANCHES ! MÉLANGEZ-LES ET DÉPOSEZ-LES AU PIED DES PLANTES DU JARDIN. LE SOL SERA AINSI PROTÉGÉ DES RAYONS DU SOLEIL ET SÈCHERA MOINS VITE, ET VOUS AUREZ DONC MOINS BESOIN D'ARROSER. PUIS, DE NOMBREUX ANIMAUX UTILES (MUSARAINES, COCCINELLES, CARABES...) POURRONT VIVRE DANS CE PAILLAGE.



# L'HISTOIRE

## A L'AVENTURE DANS LE JARDIN !

Aujourd'hui il a fait beau et même chaud, pourtant on est encore en mars... Si chaud qu'un grillon prenait le soleil sur sa petite terrasse devant son trou ! Intriguée, je me suis approchée mais, Pfuitt ! il a filé se cacher. Cette apparition décalée m'a donné des envies d'exploration. Vite mon attirail ! Un chapeau, des bottes, un sac avec une loupe, une boîte transparente, un carnet pour les dessins, c'est parti ! A l'aventure dans le jardin !



Je commence mon expédition scientifique dans le potager. Ici, sous la couche de paille ça grouille... A l'abri de la chaleur, les bestioles se baladent. Bien sûr pas un escargot en vue, la pluie n'est pas tombée depuis longtemps... Tiens si j'allais faire un tour du côté du récupérateur d'eau de pluie ? Dans cet endroit humide et frais vit un dinosaure, oui vraiment ! A moins que ce ne soit un dragon qui a perdu ses ailes ? Je l'ai vu un soir, avancer tranquillement, il était noir avec des taches jaunes, et une queue comme un tyrannosaure ! Allez je vais fouiller un peu... Pas de dinosaure, mais un crapaud m'observe de son œil orangé. Il n'a pas l'air content, que va-t-il me faire ? Dérouler une langue de 5 mètres de long et me la coller à la figure ? Cracher un jet de bave dans les yeux pour me rendre aveugle ? Se jeter sur ma main pour qu'elle devienne aussi boutonneuse que sa peau ? Je ne demande pas le reste et je m'enfuis.

Essoufflée, je m'arrête sur le banc près de la mare. Mais qu'est-ce qui bouge dans l'eau ? On dirait un lézard, je ne savais pas que les lézards savaient nager ! C'est étrange tout ce que je vois dans le jardin aujourd'hui...



Tiens voici Serge le voisin. Il a dans son panier des plants d'artichauts à partager. Je lui raconte mes découvertes surprenantes. Il se met à rire, d'un rire clair et joyeux. Il m'explique :

- « Non le crapaud n'est pas capable de faire tout ce que tu as imaginé ! Pauvre créature mal aimée...Il a mauvaise réputation alors qu'il nous débarrasse des limaces de nos salades. C'est un ami précieux du jardinier crois-moi ! »

- « Bon d'accord, mais le dinosaure ? »

- « C'est une chance de pouvoir observer une salamandre, mais les dinosaures ont disparu ! Et non les lézards ne nagent pas, c'est sans doute un triton qui s'est installé dans la mare. Avec eux moins de moustiques ! Allons planter ces artichauts avant qu'ils ne meurent de soif. J'espère que tu ne vas pas prendre les vers de terre pour des serpents, ha ha !

- « Mais non quand même ! Je vais chercher les outils et un arrosoir. »

Un fois les artichauts plantés, et bien arrosés, nous les chouchoutons en couvrant leur pied de paille et de feuilles mortes pour garder l'humidité. Qui sait Monsieur crapaud viendra peut-être s'installer là ? Ou d'autres amis du jardin, mais ça sera pour une autre exploration sauvage !



# LE COLORIAGE



L'eau est indispensable au jardin. Cette eau est parfois providentielle pour la petite faune du jardin. Une simple coupelle d'eau propre peut se transformer en véritable baignoire à oiseaux.

## LE SAVAIS-TU ?



UNE MARE DANS LE JARDIN, C'EST UN POINT DE RENDEZ-VOUS POUR DE NOMBREUX ANIMAUX. D'ABORD, POUR CEUX QUI S'Y REPRODUISENT : LES AMPHIBIENS, LES LIBELLULES, ETC... MAIS C'EST AUSSI UN POINT DE RAFFRAÎCHISSEMENT POUR TOUS LES AUTRES. LES OISEAUX, LES ABEILLES, LE HÉRISSEON... TOUS VIENNENT Y BOIRE. ENFIN, LES OISEAUX VIENNENT AUSSI RÉGULIÈREMENT S'Y BAIIGNER AFIN DE DÉBARRASSER LEUR PLUMAGE DES PARASITES. UN SPECTACLE GRATUIT, RIGOLO ET FACILE À OBSERVER !

# LE BRICOLAGE

## FABRIQUE UNE OYA!

Enterrée dans le sol puis remplie d'eau, l'Oya, grâce à la porosité de l'argile, permet à l'eau de s'infiltrer lentement jusqu'aux racines des plantes pour un arrosage ciblé et efficace.

Pour fabriquer une oya, tu as besoin de :

- 2 pots en terre cuite de 13 cm de diamètre.
- 150g d'argile autodurcissante
- 1 bouchon en liège
- 1 grande pique en bois
- 1 petit drapeau
- 1 caillou
- Un peu d'eau



**1** Enfile le drapeau sur la pique en bois et fais le passer dans le petit trou du premier pot comme sur l'image.

**2** Enfile la bouchon en liège au bout de la pique en bois.

**3** Humidifie l'argile auto-durcissante avec un peu d'eau et pétris-la.

Prépare une petite boule de la taille d'une cerise et place-la sur le trou à l'intérieur du deuxième pot. Puis, pose le caillou sur cette boule et appuies bien fort.



**4** Avec l'argile restante, crée un long boudin que tu places sur le bord du pot.

**5** Réunis les deux pots comme sur l'image et écrase doucement l'argile pour former un joint. Laisse sécher ta Oya pendant 3 jours avant de la mettre en terre au pied de tes plantations préférées!



**ASTUCE :**  
Utilise un petit entonnoir pour remplir ta Oya.  
Le drapeau t'indiquera le niveau de l'eau à l'intérieur.

## LES SAUVAGES DU JARDIN

Équipetoï d'un petit panier et observe ce qui pousse dans ton jardin! Dans ton potager tu as peut-être déjà de la laitue et des radis? Pour les accompagner, il y a des fleurs sauvages que tu peux manger. Sois bien sûr que c'est la même que sur la photo avant de la mettre dans ta salade! Ainsi les jeunes feuilles de plantain, de pissenlit et d'orties sont comestibles, après avoir été lavées bien sûr.



Pour mettre de la couleur dans ton assiette, ajoutes-y des fleurs! En voici quelques-unes qui fleurissent au printemps et que l'on peut trouver dans le jardin :



**PRIMEVÈRE  
SAUVAGE**



**VIOLETTE  
SAUVAGE**



**CARDAMINE  
HIRSUTE**



**PAQUERETTE  
SAUVAGE**



**PLANTAIN**



**PISSENLIT  
DENT DE LION**

Attention les fleurs que l'on achète pour embellir le jardin ne sont pas forcément comestibles ! Les sauvages ne le sont pas toutes non plus... Tu peux garder des sauvages que tu trouves jolies dans ton jardin, elles sont adaptées à l'endroit où elles poussent et ne demandent ni arrosage ni traitement pour te faire profiter de leurs couleurs et de leur parfum.

# CHERCHE ET TROUVE

LES BONNES ASTUCES POUR ÉCONOMISER L'EAU



TU DOIS RETROUVER :



Dix coccinelles sont cachées dans cette image, arriveras-tu à les retrouver ?



**Le récupérateur d'eau**  
Il récupère l'eau des pluies.



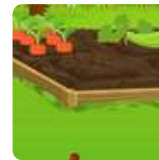
**Le rouge gorge**  
Ce passereau tient souvent compagnie aux jardiniers.



**Le paillage**  
Il protège les plantes du froid.



**Le nichoir**  
Il est un abri pour les passereaux.



**Le potager**  
On peut y faire pousser toutes sortes de légumes.



**La mare**  
Elle est un refuge pour les grenouilles.

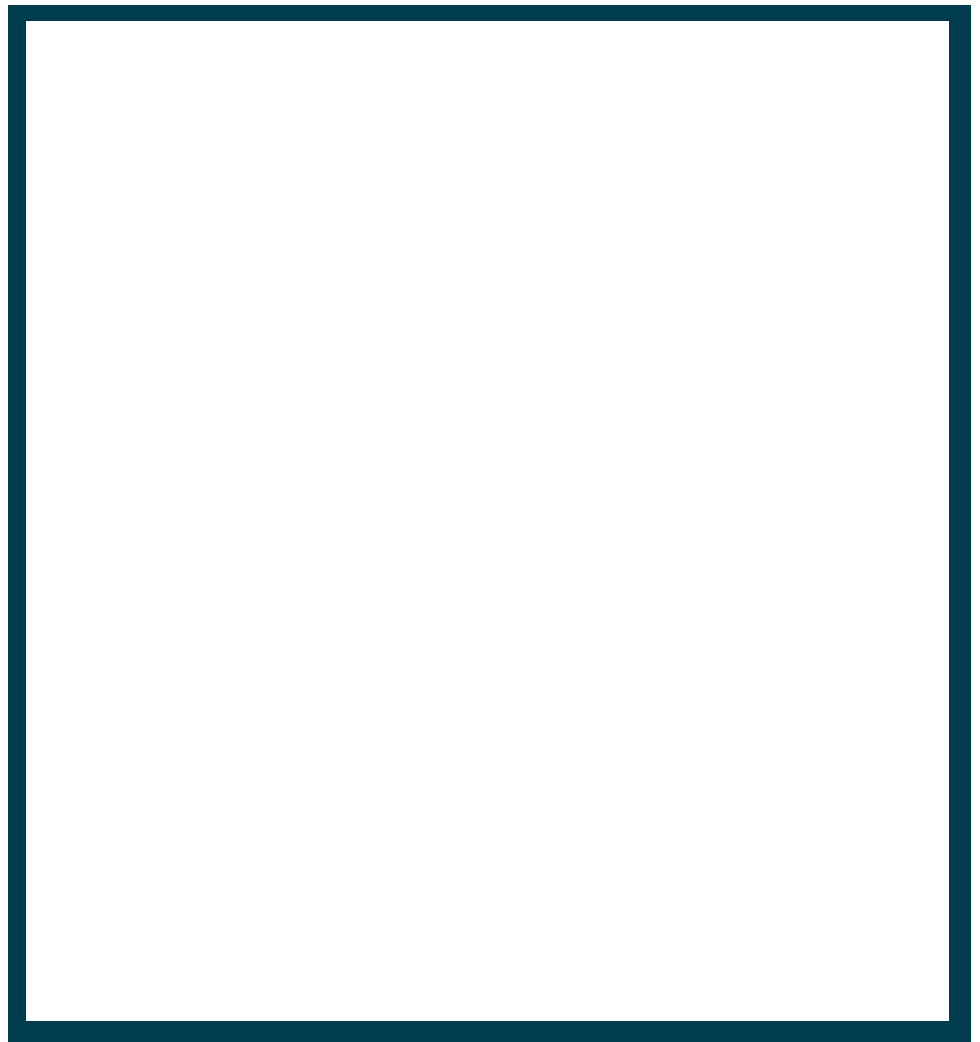
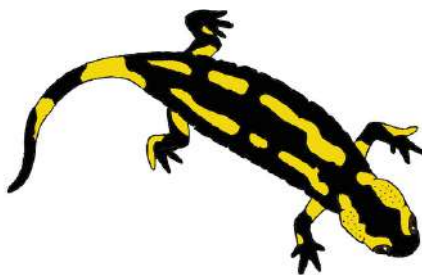
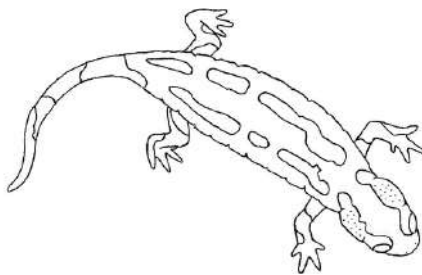
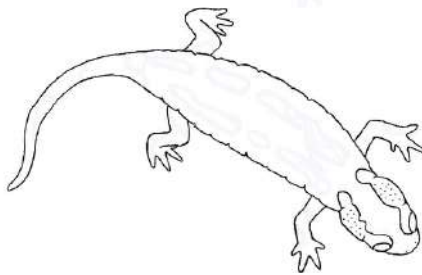
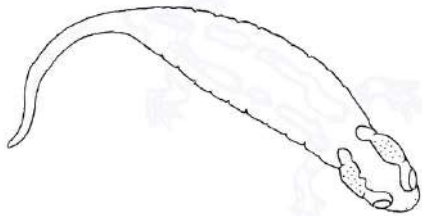
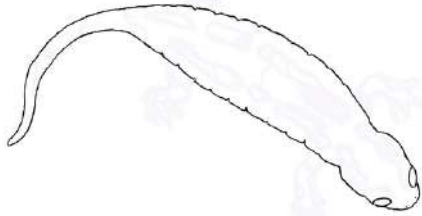


# LE DESSIN PAS À PAS

## LA SALAMANDRE

Commence par dessiner le corps de la salamandre et les taches sur sa tête. Dessine ensuite les pattes.

Rajoute les détails de son corps et pour finir, colorie sa robe de dragon jaune et noire.



LE SAVAIS-TU ?



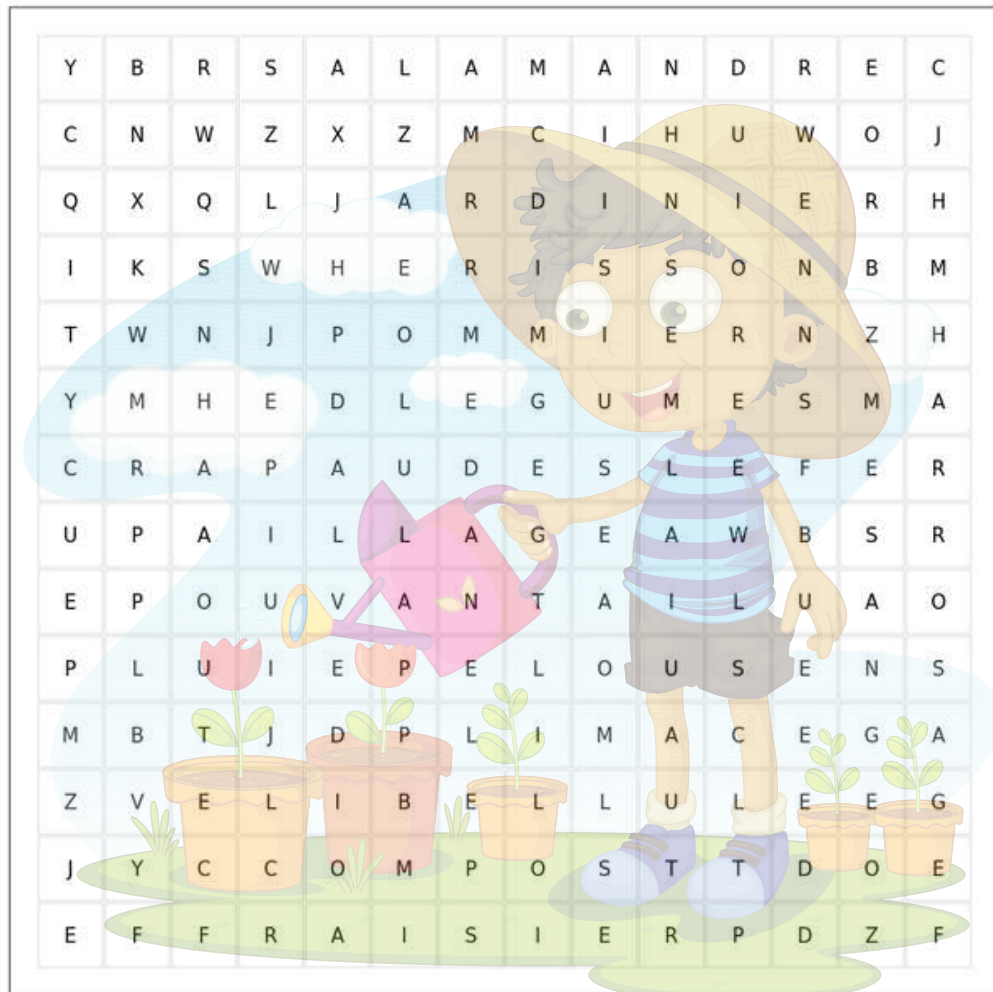
LA SALAMANDRE NE POND PAS D'ŒUFS. ELLE DÉPOSE SES LARVES DANS LA MARE (SURTOUT EN AUTOMNE). CES LARVES VONT BIENTÔT SE MÉTAMORPHOSER ET QUITTER LA MARE. ELLES VIVRONT ENSUITE DANS UN ENDROIT SOMBRE ET HUMIDE. AINSI, N'HÉSITE PAS À LAISSER DES TAS DE BOIS DANS UN COIN TRANQUILLE À L'OMBRE DU JARDIN.

# MOTS CACHÉS

RETROUVE LES MOTS CACHÉS DANS LA GRILLE

jardin naturel

Arrosage  
crapaud  
fraisier  
compost  
épouvantail  
hérisson  
jardinier  
libellule  
mésange  
pelouse  
pommier  
légumes  
limace  
paillage  
pluie  
salamandre



LE SAVAIS-TU ?



PERSONNE NE SOUHAITE ÊTRE ENVAHI DE MOUSTIQUES DANS SON JARDIN. LEURS LARVES SE DÉVELOPPENT DANS L'EAU, MAIS CE NE SONT PAS DANS LES MARES QU'ELLES GROUILLENT, CAR ELLES SE FONT DÉVORER PAR DE NOMBREUX PRÉDATEURS. CE SONT TOUS LES PETITS RÉCIPIENTS D'EAU (POTS, SEAUX, BASSINES, JOUETS...) REMPLIS D'EAU CROUPIE LAISSÉS ICI ET LÀ DANS LE JARDIN QUI ATTIRENT CES INSECTES PIQUEURS. PENSEZ À LES VIDER RÉGULIÈREMENT EN ARROSANT LES FLEURS PAR EXEMPLE.

# LE TOUCHE TOUCHE

## 1, 2, 3, RELIEZ !

Voici des animaux que tu peux observer dans ton jardin. La ligne du haut présente les aménagements appréciés par ces derniers. Sauras-tu reconnaître les espaces qu'ils fréquentent ? Relie les aménagements qui permettent d'accueillir ces amis du jardinier.



## INDICES

Le crapaud s'accouple dans l'eau

Le hérisson a besoin d'un gîte pour passer l'hiver

L'abeille cherche activement des plantes nectarifères

La mésange bleue cherche un abri pour pondre ses oeufs

C'est le gardien du jardin, l'ami des petites bêtes. Il aime se reposer dans l'herbe

La coccinelle se réfugie entre les fentes d'un abris rempli de paille



## LE SAVAIS-TU ?

DE MARS À NOVEMBRE, LES CHAUVES-SOURIS CONSOMMENT JUSQU'À UN TIERS DE LEURS POIDS EN INSECTES CHAQUE NUIT. UNE PIPISTRELLE COMMUNE ADULTE PEUT CONSOMMER DE 1000 À 3000 MOUSTIQUES EN UNE SEULE NUIT. N'HÉSITEZ PAS À INSTALLER UN NICOIR POUR ACCUEILLIR CES PETITS MAMMIFÈRES VOLANTS AUSSI FASCINANTS QU'INOFFENSIFS !

## DES RESSOURCES POUR POURSUIVRE LA DÉCOUVERTE



**Les fiches :** Sur notre site, nous te proposons plusieurs fiches et activités sur le jardin.

- un jardin pour les papillons
- auxiliaires du jardin

Site : <https://www.eau-et-rivieres.org/decouvrir>



**Les livrets :** Rendez-vous dans nos publications pour télécharger gratuitement ces petits guides pour tout savoir du jardin.

- les prédateurs du jardin
- créer une mare chez soi

Site : <https://www.eau-et-rivieres.org/publications>



**Les vidéos**

Rendez vous sur notre chaîne Vimeo pour voir toutes nos vidéos sur le jardin

- au jardin : les prédateurs auxiliaires,
- au jardin : les pollinisateurs,

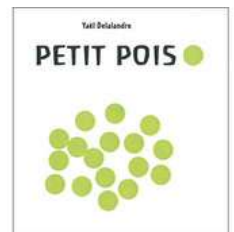
Site : [vimeo.com/eauetrivieresdebretagne](https://vimeo.com/eauetrivieresdebretagne)

### Petit pois

Un petit pois n'est jamais seul. On le trouve en cosse, en bande, en boîte.

Parfois, pourtant, il y a un rebelle parmi les petits pois. Un original qui rêve de s'envoler par la fenêtre.

*Petit pois, Yaël Delalandr, Ed Ecole des loisirs*



### Sous mes pieds

Plus ou moins visibles, plus ou moins connus, une ribambelle d'animaux transforment la terre en un bon terreau pour nourrir les plantes.

Emmanuelle Houssais, 36 pages



### Le jardinage, une activité pleine de richesses

**Au programme :** jardinage avec les enfants et au naturel, les outils et techniques de jardinage, la gestion du jardin et de nombreuses activités pour recycler au jardin.

Plus d'informations : <https://www.eau-et-rivieres.org/jardinons-au-naturel>

# QUIZZ

## L'EAU AU JARDIN EN CINQ QUESTIONS



1. Pourquoi la Oya est-elle un bon outil pour le jardinier?

-----  
-----  
-----



2. Où vivent les Osmies?

- Elles vivent dans des ruches
- Elles construisent des nids dans les arbres
- Elles trouvent des cavités disponibles pour s'y installer



3. D'où vient l'eau qui permet la croissance des plantes dans un jardin de pluie?

- d'un bon arrosage par le jardinier
- du ruissellement des eaux pluviales captées par une gouttière.
- d'une nappe sous-terrainne.



4. Combien de moustiques une chauve-souris peut elle dévorer en une nuit?

- 30
- 300
- 3000



5. Comme tous les amphibiens, la salamandre pond des œufs:

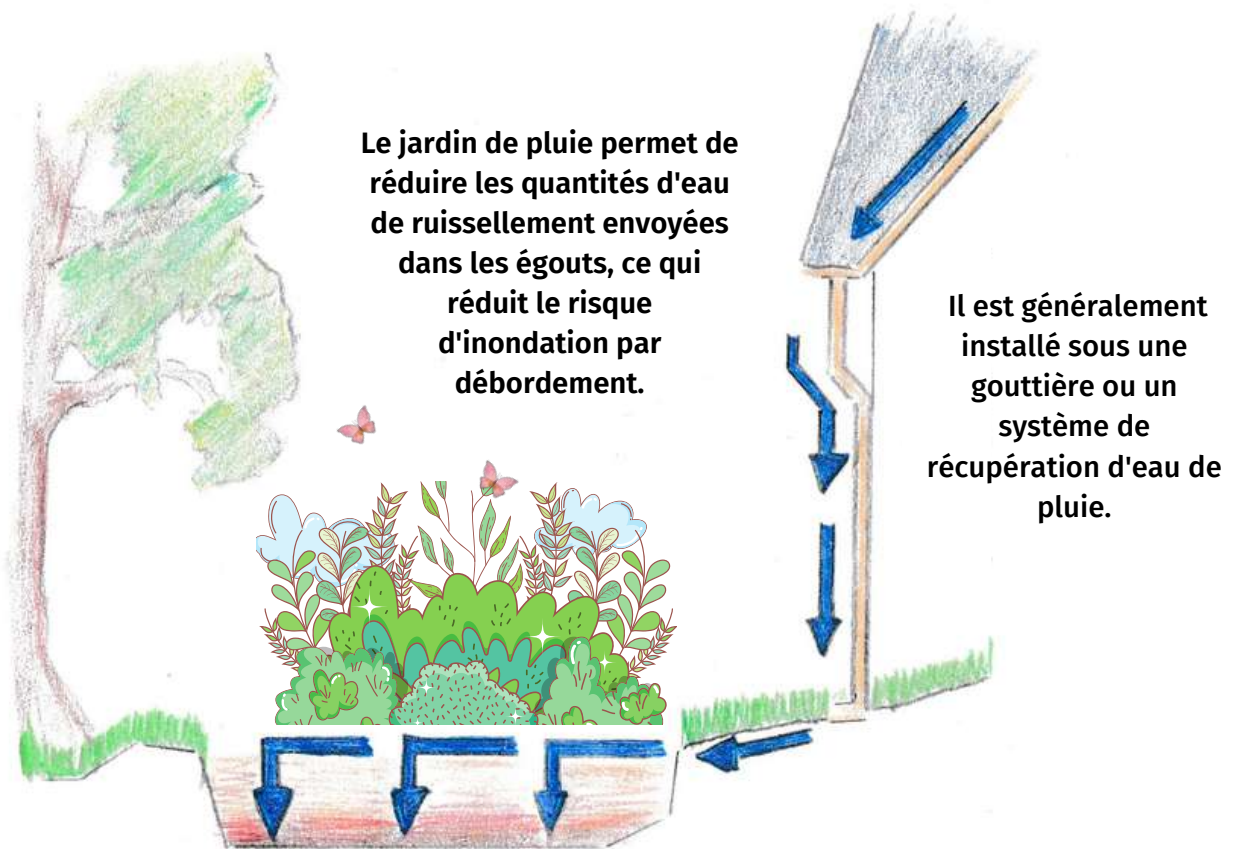
- Vrai
- Faux

## LE SAVAIS-TU ?

TU AIMES LES FRAISES, LES FRAMBOISES, LES MYRTILLES, LES CERISES ? AVANT D'APPRECIER LEUR CHAIR SUCRÉE DANS QUELQUES SEMAINES, OBSERVE BIEN CE QUI SE PASSE EN CE MOMENT. CES PLANTES SE RECOUVRENT PROGRESSIVEMENT DE FLEURS, ET CELLES-CI SONT SANS CESSER VISITÉES PAR DE NOMBREUX INSECTES : BOURDONS, ABEILLES, MOUCHES... EN SE NOURRISSANT DU POLLEN ET DU NECTAR ET EN VOLANT DE FLEURS EN FLEURS, ILS VONT PERMETTRE À CELLES-CI DE DEVENIR DES FRUITS. C'EST CE QUE L'ON APPELLE LA POLLINISATION ! MERCI QUI ?

# LE JARDIN DE PLUIE

## LE JARDIN DE PLUIE



Le jardin de pluie permet de réduire les quantités d'eau de ruissellement envoyées dans les égouts, ce qui réduit le risque d'inondation par débordement.

Il est généralement installé sous une gouttière ou un système de récupération d'eau de pluie.

Il retient l'eau temporairement, le temps qu'elle s'infilte dans le sol.

Il est conçu de manière à épurer l'eau avant de l'infiltrer sur place.



Dans la cours de récréation, le jardin de pluie peut représenter une solution intéressante pour la gestion des eaux de ruissellement tout en constituant un aménagement paysager agréable.

Constitué de roches, de plantes et d'arbustes adaptés aux conditions humides et sèches, le jardin de pluie est non seulement très jolis, mais aussi durable et très fonctionnel.

De plus, ils demandent peu d'entretien.

Alors n'hésites pas à proposer sa création dans la cours de ton école!



# LES CORRECTIONS

## CHERCHE ET TROUVE

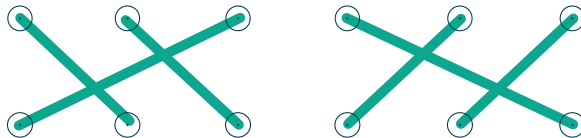


## MOTS CACHÉS

jardin naturel

Y	B	R	S	A	L	A	M	A	N	D	R	E	C
C	N	W	Z	X	Z	M	C	I	H	U	W	O	J
Q	X	Q	L	J	A	R	D	I	N	I	E	R	H
I	K	S	W	H	E	R	I	S	S	O	N	B	M
T	W	N	J	P	O	M	M	I	E	R	N	Z	H
Y	M	H	E	D	L	E	G	U	M	E	S	M	A
C	R	A	P	A	U	D	E	S	L	E	F	E	R
U	P	A	I	L	L	A	G	E	A	W	B	S	R
E	P	O	U	V	A	N	T	A	I	L	U	A	O
P	L	U	I	E	P	E	L	O	U	S	E	N	S
M	B	T	J	D	P	L	I	M	A	C	E	G	A
Z	V	E	L	I	B	E	L	L	U	L	E	E	G
J	Y	C	C	O	M	P	O	S	T	T	D	O	E
E	F	F	R	A	I	S	I	E	R	P	D	Z	F

## TOUCHE TOUCHE



### INDICES

Le crapaud s'accouple dans l'eau

Le hérisson a besoin d'un gîte pour passer l'hiver

L'abeille cherche activement des plantes nectarifères

La mésange bleue cherche un abris pour pondre ses oeufs

C'est le gardien du jardin, l'ami des petites bêtes. Il aime se reposer dans l'herbe

La coccinelle se réfugie entre les fentes d'un abris rempli de paille

## QUIZZ

1. Grâce à la porosité de l'argile, la Oya permet à l'eau de s'infiltrer lentement jusqu'aux racines des plantes pour un arrosage ciblé et efficace.
2. Elles trouvent des cavités disponibles pour s'y installer.
3. Elle vient du ruissellement des eaux pluviales captées par une gouttière.
4. Une chauve-souris peut dévorer entre jusqu'à 3000 moustiques en une nuit!
5. Faux. La salamandre pond directement des larves dans la mare.

# 18<sup>e</sup> fête du Jardinage & de l'Agriculture

Belle-Isle-en-Terre

**DIMANCHE**

**15 MAI 2022**

10h - 18h



eau & rivières  
DE BRETAGNE  
Dour ha Sterioù Breizh



**Bourse aux plantes**

**Stands sur le  
jardinage**

**Marché paysan**

**Ateliers**

**Conférences**

- 10h** Le sol, cet inconnu *par Jean-Claude Pierre*
- 11h** Gestion quantitative de l'eau potable en Côtes d'Armor dans le contexte de l'évolution climatique *par Michel Raffray*
- 14h** Climat : nous pouvons adapter nos jardins mais nos enfants ? *par Laurent Labeyrie*
- 15h30** Zéro pesticide dans notre eau, c'est possible ! *par Guy le Henaff*

**Spectacle**

**14h et 16h** EAU FIL DE SOI

**Expositions**

**Entrée libre**

**Alimentation bio sur place**

CENTRE RÉGIONAL D'INITIATION À LA RIVIÈRE  
22810 BELLE-ISLE-EN-TERRE 02 96 43 08 39  
crrir@eau-et-rivieres.org - www.eau-et-rivieres.org



Flak est soutenu par :

