

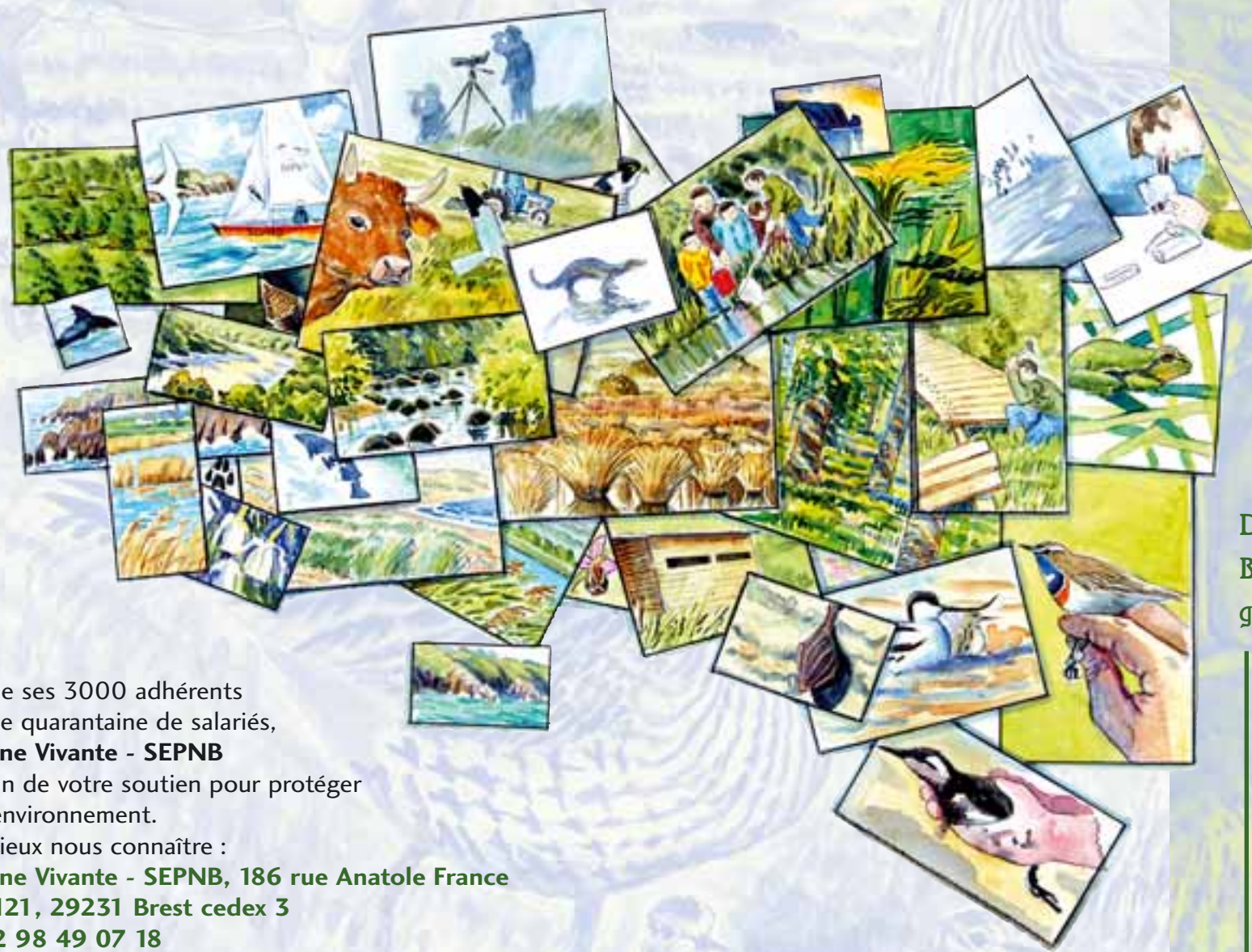
Des landes et des hommes



Livret d'accompagnement des sentiers d'interprétation des landes du Gragou

Bretagne vivante - SEPNB est une association de protection de la nature.

Fondée en 1958 par quelques passionnés, l'ancienne Société pour l'Étude et la Protection de la Nature en Bretagne (SEPNB) gère plus d'une centaine de sites naturels dont cinq Réserves Naturelles Nationales, engage des suivis scientifiques, propose des animations nature, réagit aux problèmes environnementaux, participe à des programmes de conservation d'espaces ou de milieux naturels, édite trois publications.



Forte de ses 3000 adhérents et d'une quarantaine de salariés, **Bretagne Vivante - SEPNB** a besoin de votre soutien pour protéger notre environnement.

Pour mieux nous connaître :

Bretagne Vivante - SEPNB, 186 rue Anatole France

BP 63121, 29231 Brest cedex 3

tél : 02 98 49 07 18

www.bretagne-vivante.asso.fr

Dans les Monts d'Arrée, Bretagne Vivante - SEPNB gère, avec ses partenaires :

- les landes du Cragou,
- les landes du Vergam,
- l'étang de la Chaussée,
- la Réserve Naturelle Nationale du Venec,
- la Maison de la Réserve Naturelle et des Castors.

Le parking 1

VOUS AVEZ LE CHOIX ENTRE :

- LE PETIT CIRCUIT (2 km) dont les stations numérotées renvoient aux textes correspondants du livret
- et LE GRAND CIRCUIT (14 km) dont les pastilles indiquées sur le plan des pages centrales correspondent également aux textes numérotés du livret. En suivant le grand circuit, vous emprunterez en partie le petit, du Bouillard à la voie romaine. Bonne balade !

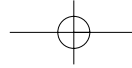
Les deux panneaux du parking vous présentent globalement les landes du Cragou. C'est ici, il y a une vingtaine d'années que des naturalistes, des agriculteurs, des citoyens, des chasseurs et des promeneurs se sont opposés au projet de planter des résineux sur le Cragou. C'est leur "Montagne" et ils souhaitent la garder ainsi.

Aujourd'hui, le Conseil général du Finistère achète des terres grâce à la taxe départementale des espaces naturels sensibles (TDENS). Cette collectivité confie ensuite la gestion de ces terrains à Bretagne Vivante, elle-même propriétaire d'autres parcelles. Toutefois, la plupart des parcelles appartiennent à des agriculteurs ou des particuliers avec lesquels des conventions de gestion sont signées.

Quel paysage préférez-vous ?

Le Cragou, aujourd'hui

Le Cragou, sans l'intervention d'utilisateurs fédérés par Bretagne Vivante



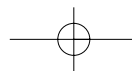
2 Le paysage

Le Cragou se dévoile sous vos yeux. Saurez-vous lire ce paysage et retrouver ses différentes composantes ?

Faites correspondre les bons numéros avec les étiquettes suivantes : Bois de crête [...], Rocher du coucou [...], Pâturage [...], Lande [...], Lande humide [...], Lande fauchée [...], Plantation de résineux [...], Pinède [...], Lande pâturée [...].



Solution : 1 - Pinède ; 2 - Rocher du Coucou ; 3 - Lande humide ; 4 - Pâturage ; 5 - Lande pâturée ; 6 - Lande fauchée ; 7 - Bois de crête ; 8 - Lande ; 9 - Lande.



Les landes 3

La lande est une formation végétale composée d'ajoncs, de bruyères, de callune et de molinie. Ces plantes poussent sur un sol pauvre et acide grâce à leur frugalité ou à leur association avec des bactéries ou des champignons. Ces auxiliaires apportent à la plante des substances rares et précieuses que leurs filaments racinaires vont chercher très loin dans le sol. En contre-partie, le végétal leur fournit la sève qu'ils sont incapables de produire. Cette alliance profite aux deux associés, il s'agit donc d'une symbiose. Faites correspondre les numéros de l'image avec les bonnes propositions. Ne cueillez rien !

L'AJONC D'EUROPE [...] pique et a des fleurs jaunes au printemps et en hiver.

LA MOLINIE [...] est l'herbe des landes.

LA BRUYÈRE CILIÉE [...] est poilue.

LA GENTIANE PNEUMONANTHE [...] est bleue.

L'AJONC DE LE GALL [...] pique et a des fleurs jaunes en été et en automne.

LA CALLUNE [...] est un petit buisson aux tiges en bois.

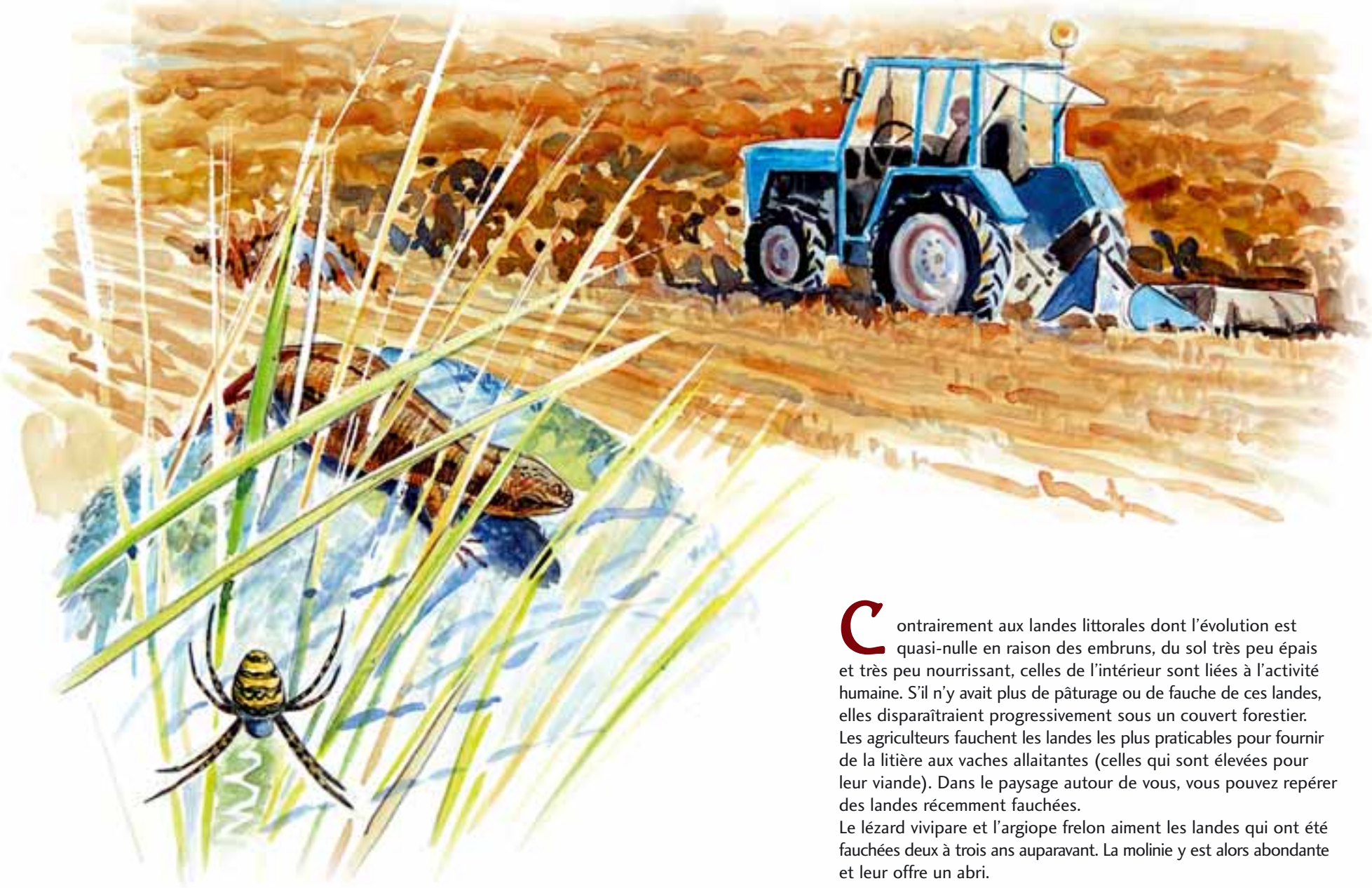
LA BRUYÈRE À QUATRE ANGLES [...] a ses fleurs regroupées en pompons.

LA BRUYÈRE CENDRÉE [...] aime les sols secs comme le haut des talus.



Solution : 1 - L'ajonc d'Europe ; 2 - La bruyère cendrée ; 3 - L'ajonc de le Gall ; 4 - La bruyère à quatre angles ; 5 - La molinie ; 6 - La gentiane pneumonante ; 7 - La bruyère ciliée ; 8 - La callune.

4 La fauche



Contrairement aux landes littorales dont l'évolution est quasi-nulle en raison des embruns, du sol très peu épais et très peu nourrissant, celles de l'intérieur sont liées à l'activité humaine. S'il n'y avait plus de pâturage ou de fauche de ces landes, elles disparaîtraient progressivement sous un couvert forestier. Les agriculteurs fauchent les landes les plus praticables pour fournir de la litière aux vaches allaitantes (celles qui sont élevées pour leur viande). Dans le paysage autour de vous, vous pouvez repérer des landes récemment fauchées.

Le lézard vivipare et l'argiope frelon aiment les landes qui ont été fauchées deux à trois ans auparavant. La molinie y est alors abondante et leur offre un abri.

Le courlis cendré

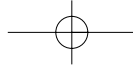
Focus



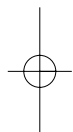
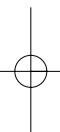
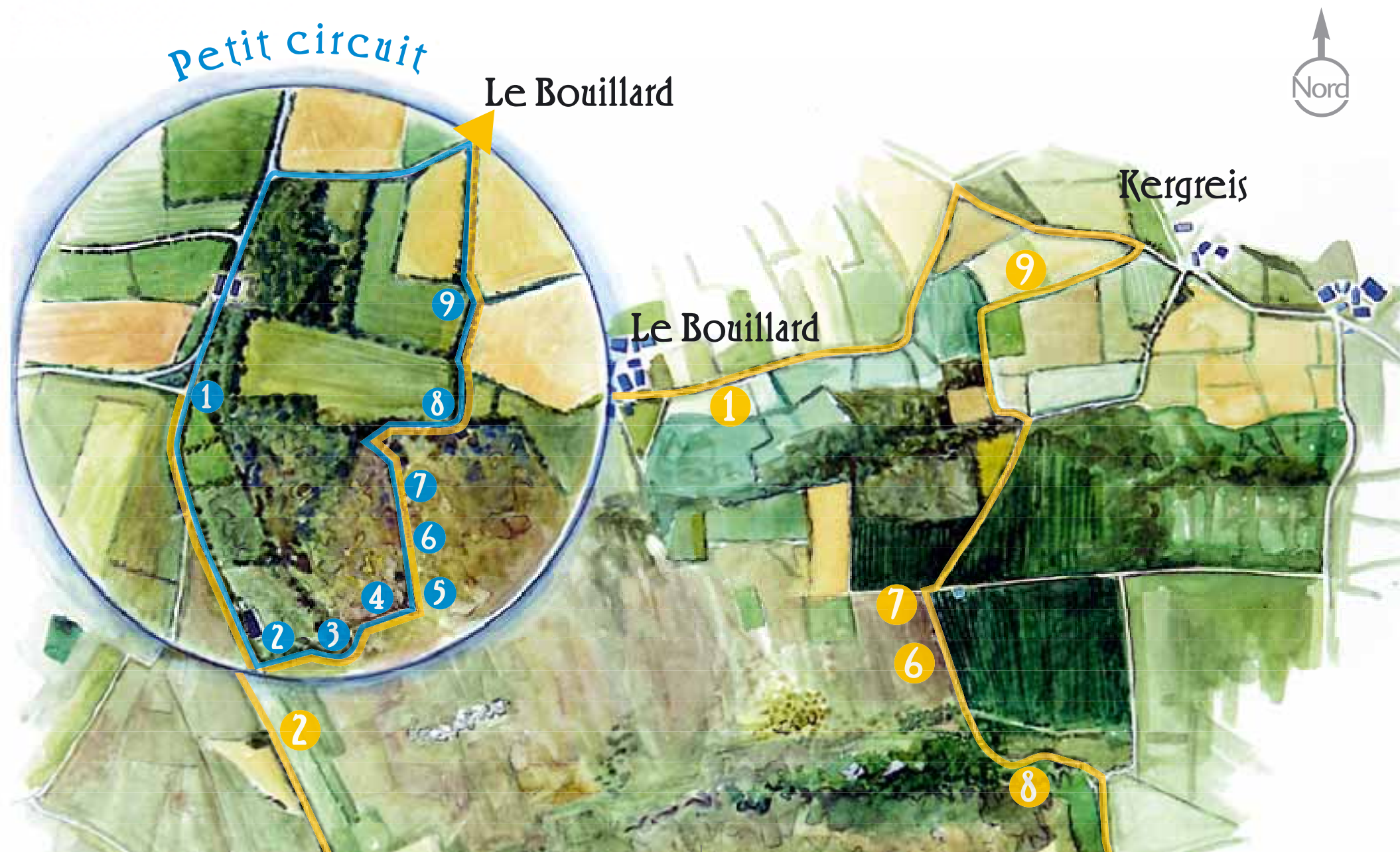
LE COURLIS CENDRÉ a un long bec qui lui permet de fouiller le sol des prairies ou les vases des estrans à la recherche d'invertébrés pour se nourrir. De mars à juillet, il fréquente les landes intérieures pour se reproduire et élever ses poussins. Une lande rase de plusieurs dizaines d'hectares lui est nécessaire pour installer son nid, d'où l'importance de la fauche. En mars-avril, vous pouvez entendre son célèbre "cou...riiii, cou...riiii, !" qui est son cri d'alarme. Le courlis cendré passe le reste de l'année sur le littoral.

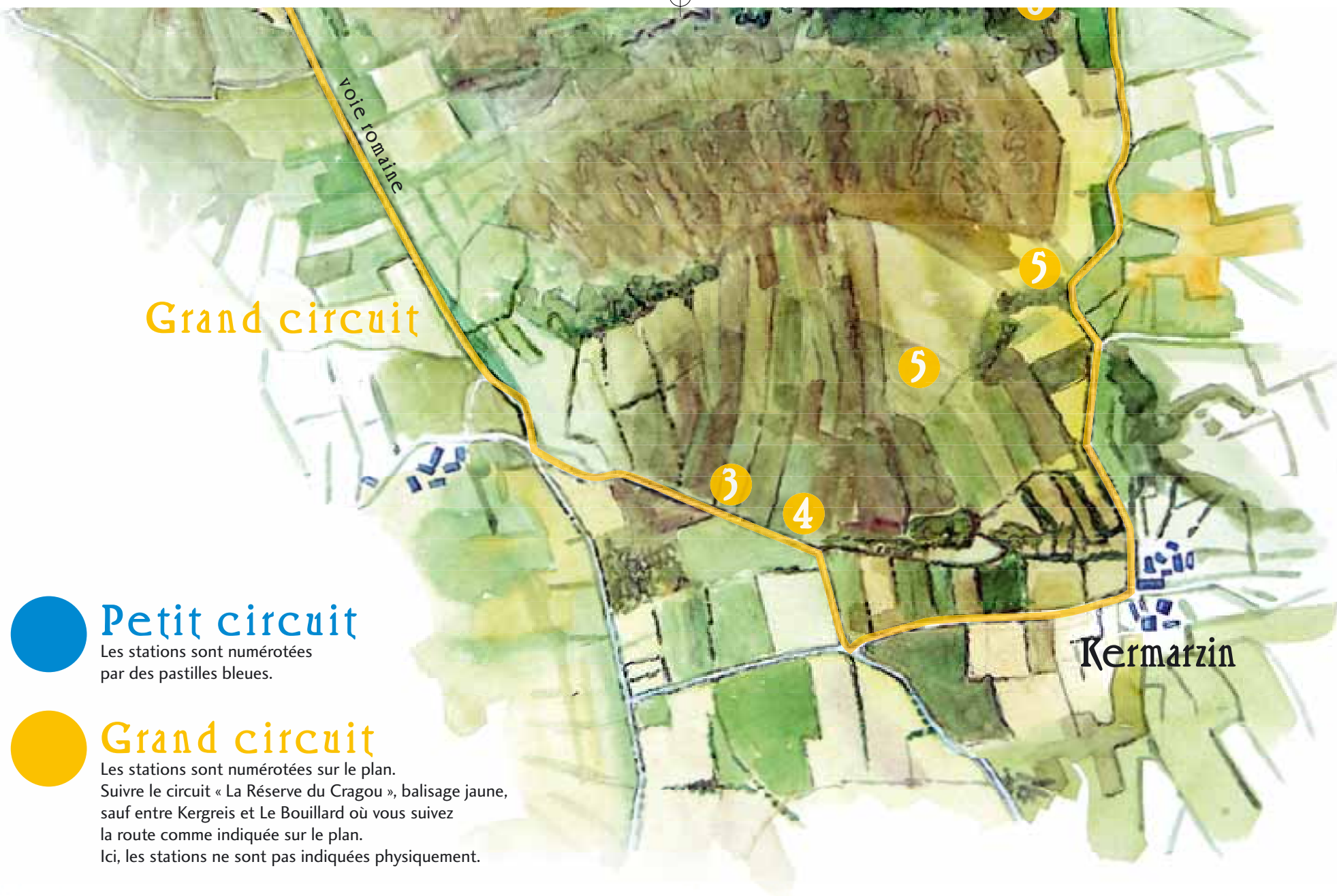


En jaune, les zones historiques de nidification du courlis cendré.



Plan des deux circuits





Petit circuit

Les stations sont numérotées par des pastilles bleues.

Grand circuit

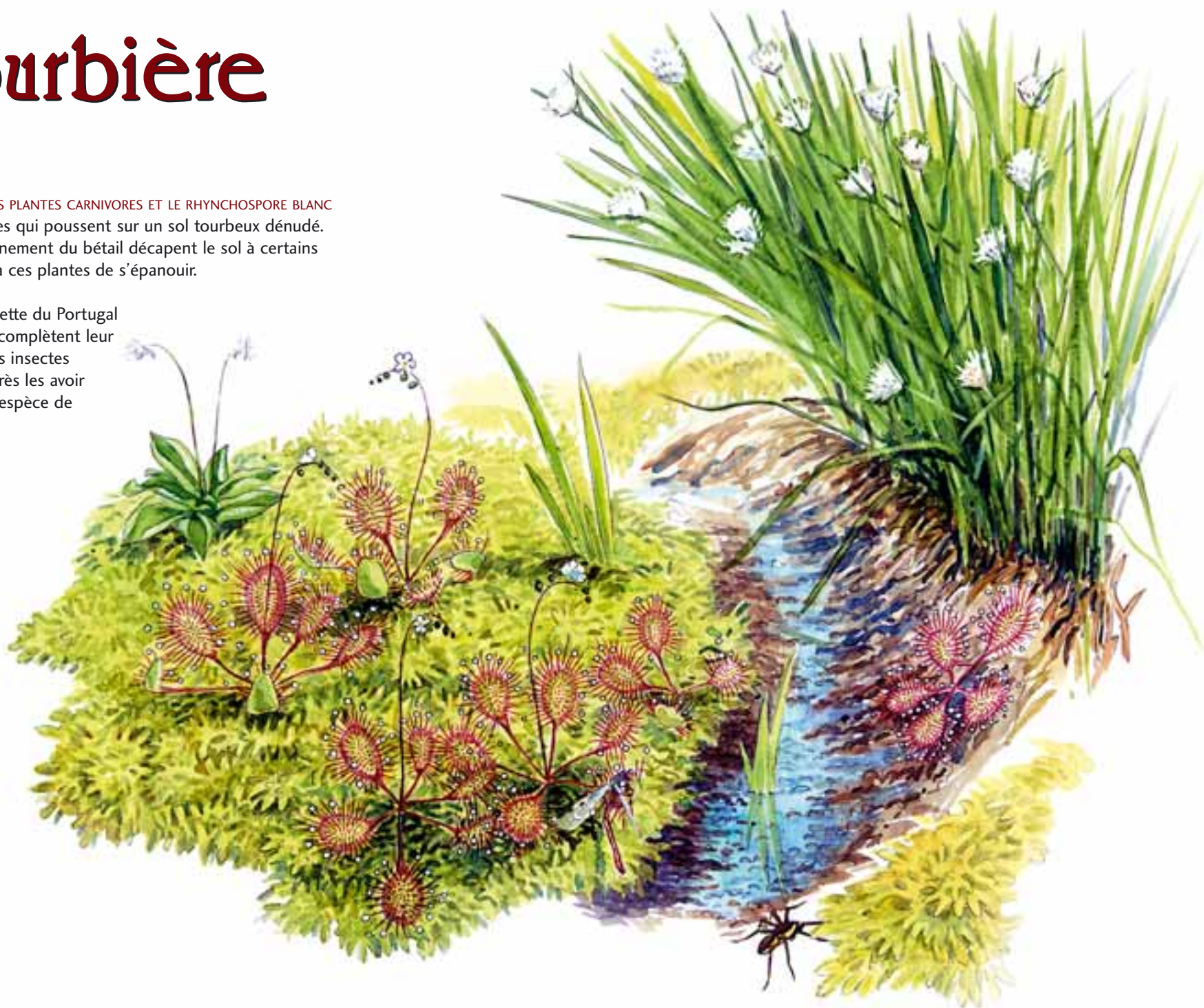
Les stations sont numérotées sur le plan. Suivre le circuit « La Réserve du Cragou », balisage jaune, sauf entre Kergreis et Le Bouillard où vous suivez la route comme indiquée sur le plan. Ici, les stations ne sont pas indiquées physiquement.

à travers les landes du Cragou

5 La tourbière

LES SPHAINES, LES PLANTES CARNIVORES ET LE RHYNCHOSPORE BLANC sont des plantes qui poussent sur un sol tourbeux dénudé. Le passage et le piétinement du bétail décapent le sol à certains endroits permettant à ces plantes de s'épanouir.

Le rossolis et la grassette du Portugal sont des plantes qui complètent leur menu en piégeant des insectes qu'elles assimilent après les avoir liquéfiés grâce à une espèce de suc digestif.





Le pâturage 6

LE PÂTURAGE EST L'UN DES MEILLEURS moyens de maintenir la lande en état. En 1990, Bretagne Vivante remettait des animaux domestiques à pâturer sur la lande pour qu'ils gardent le milieu ouvert. L'objectif n'est pas de produire de la viande ou du lait mais des courlis, des busards et d'autres espèces animales ou végétales typiques de ce milieu. Les poneys Dartmoor habitués aux landes du Dartmoor au sud-ouest de l'Angleterre et les vaches nantaises rôdées aux pâturages humides de la Brière étaient tout indiqués pour le Cragou. Mais ils ne sont pas les seuls puisque des agriculteurs continuent à mettre leurs vaches sur les landes.

7 Les oiseaux des landes

P **LUSIEURS ESPÈCES D'OISEAUX** fréquentent les landes des monts d'Arrée. Elles profitent notamment de la gestion entreprise sur les landes du Cragou.



Le **BUSARD CENDRÉ [...]** et le **BUSARD SAINT-MARTIN [...]** sont deux rapaces qui fréquentent le Cragou. Les mâles de ces deux espèces sont gris alors que leurs femelles sont brunes. Le mâle du busard cendré se distingue par deux barres noires sous les ailes. Tout busard se reconnaît par ses ailes dressées en V au-dessus du corps quand il vole. Seul le busard cendré est migrateur.

La **FAUVETTE PITCHOU [...]** est un passereau furtif à l'œil rouge qui aime se réfugier dans les ajoncs.

L'**ENGOULEVENT [...]** doit son nom aux insectes qu'il avale la gueule ouverte, en plein vol. Le chant nocturne du mâle ressemble au vrombissement d'un solex et lui a valu son nom breton, *labous-skrijer* ou oiseau vibreur. Il se repose durant la journée et s'active au crépuscule.



La **BÉCASSINE DES MARAIS [...]** n'est pas seulement la célèbre héroïne bretonne, il s'agit également d'un oiseau qui aime chercher sa pitance dans les sols humides grâce à son long bec. En s'envolant, elle pousse un cri d'alarme qui ressemble à un bisou mouillé.

Le **FAUCON HOBEREAU [...]** est un petit rapace très rapide spécialisé dans la chasse des libellules.

Focus

Le tarier pâtre

L E **TARIER PÂTRE** est un des oiseaux les plus facilement visibles des landes. Le mâle [...] se tient souvent perché au sommet d'un arbuste, comme s'il surveillait un troupeau imaginaire. Il a un manteau noir, une poitrine rouge-orangé et des "épaulettes" blanches alors que sa femelle [...] arbore un plumage moins contrasté : chamois sur le dessus et orangé sur le poitrail.

Le tarier des prés, son cousin, fréquente également les landes intérieures mais seulement à la belle saison. Le mâle de cette espèce ressemble à celui du tarier pâtre mais se distingue par un sourcil et une moustache blancs au lieu des épaulettes. Son chant crépitant lui a valu son nom breton, *stakig-lann* ou *bistrak* qui signifie le "craqueur des landes".

Faites correspondre les numéros du dessin avec les paragraphes et n'oubliez pas le **COURLIS [...]**.

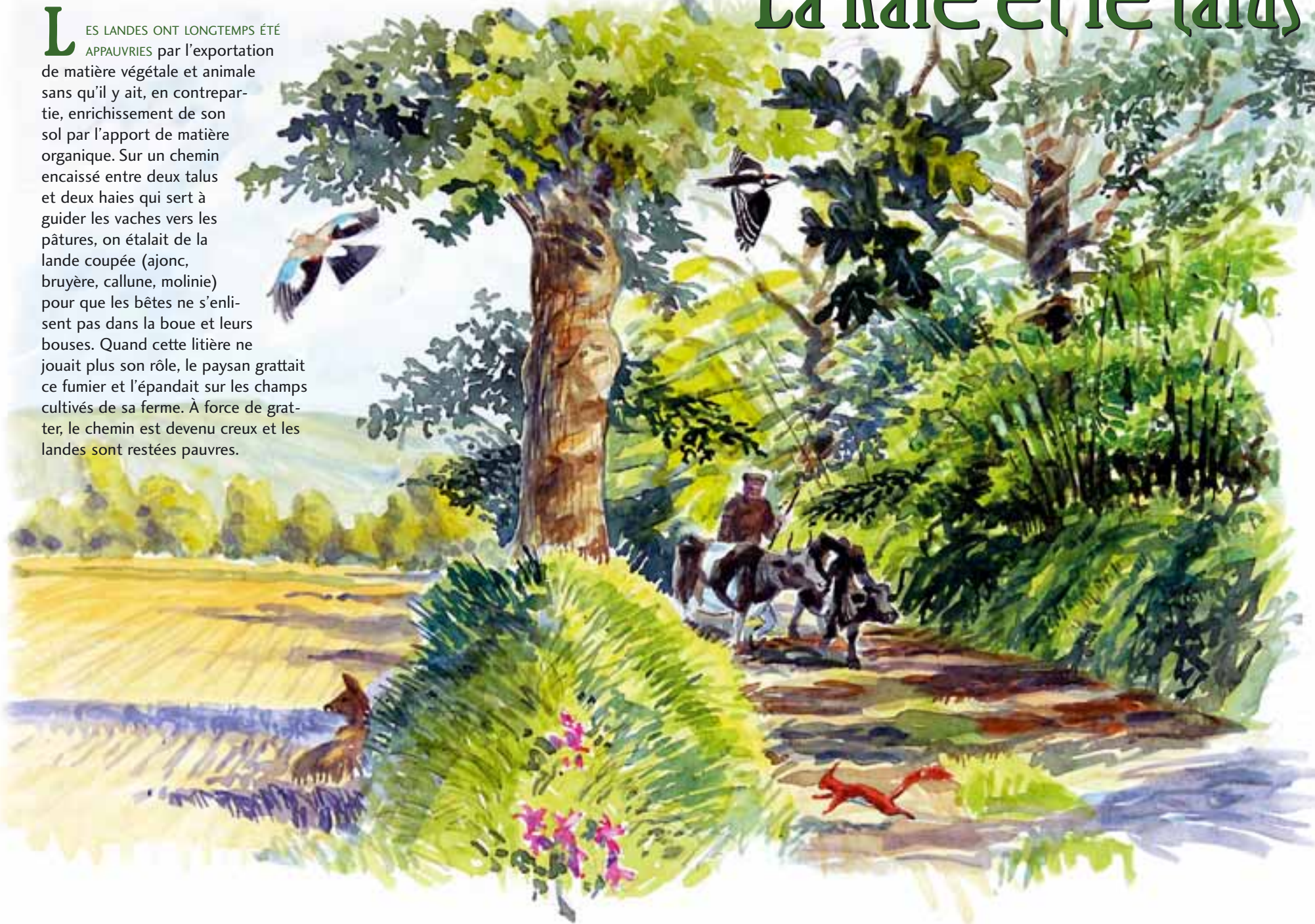
8 Le bois de crête



L'UN DES DERNIERS BOIS DE CRÊTE des monts d'Arrée est celui du Cragou. Il est composé d'ifs, de chênes, de houx, de poiriers sauvages et de grandes luzules comme les forêts bretonnes l'étaient toutes historiquement. N'apercevez-vous pas l'ombre de Merlin ou celle d'une créature mystérieuse ? À moins que ce ne soit la silhouette d'un *roc'h*, un rocher de schiste qui orne les crêtes des monts d'Arrée... Comptez les créatures étranges qui se cachent dans l'image.

La haie et le talus 9

LES LANDES ONT LONGTEMPS ÉTÉ APPAUVRIES par l'exportation de matière végétale et animale sans qu'il y ait, en contrepartie, enrichissement de son sol par l'apport de matière organique. Sur un chemin encaissé entre deux talus et deux haies qui sert à guider les vaches vers les pâtures, on étalait de la lande coupée (ajonc, bruyère, callune, molinie) pour que les bêtes ne s'enlisent pas dans la boue et leurs bouses. Quand cette litière ne jouait plus son rôle, le paysan grattait ce fumier et l'épandait sur les champs cultivés de sa ferme. À force de gratter, le chemin est devenu creux et les landes sont restées pauvres.



Conseils pratiques

Les sentiers du Cragou peuvent être détremés. Chaussez-vous en conséquence. Restez sur les chemins et saluez de loin les taureaux. Laissez les plantes pousser et les animaux vaquer à leurs occupations. Profitez de l'air pur et laissez vos cigarettes dans votre poche.

Accès

Depuis le Cloître-Saint-Thégonnec (ne pas confondre avec Saint-Thégonnec), suivre les pointillés du plan ci-contre.

Animations

En juillet et en août, des animateurs vous amènent sur les landes du Cragou pour vous présenter le site. Toute l'année, sur réservation, ils encadrent des groupes d'enfants ou d'adultes. Si vous préférez les tourbières, les chevreuils ou les castors, ces animateurs ont plein d'autres choses à vous proposer.



reserves-monts-arree@bretagne-vivante.asso.fr

Renseignez-vous au 02 98 79 71 98

Partenaires :



Conception : Emmanuel Holder ; Illustrations : Sylvain Leparoux ; Mise en page : Bernadette Coléno